



ESTADO DE SANTA CATARINA
MUNICÍPIO DE **PESCARIA BRAVA**
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO



Cardápio do mês de MAIO/2017: ENSINO FUNDAMENTAL – ANOS INICIAIS E FINAIS

Segunda-feira (01/05)	Terça-feira (02/05)	Quarta-feira (03/05) entrega	Quinta-feira (04/05)	Sexta-feira (05/05)
FERIADO DIA DO TRABALHADOR	Café com leite Biscoitos amanteigados	Achocolatado Esfirra de frango	Macarronada de carne Sobremesa: fruta	Torta de bolacha com creme de chocolate Sobremesa: fruta
Segunda-feira (8/05)	Terça-feira (9/05)	Quarta-feira (10/05) pedido	Quinta-feira (11/05)	Sexta-feira (12/05)
Vitamina de mamão Bolachas salgadas	Limonada Bolo mesclado	Arroz, feijão, carne refogada, salada cozida de batata, chuchu e cenoura e farofa. Sobremesa: fruta	Sopa de macarrão, batata, cenoura, chuchu, vagem e frango. Sobremesa: fruta	Café com leite Torta de frango com aveia.
Segunda-feira (15/05)	Terça-feira (16/05)	Quarta-feira (17/05) entrega	Quinta-feira (18/05)	Sexta-feira (19/05)
Milkshake Banana/achocolatado Bolachas salgadas	Achocolatado Bolo de coco	Sopa de feijão com carne, arroz, batata, cenoura e chuchu e abóbora. Sobremesa: fruta	Vitamina de maçã, banana e aveia Bolacha rosquinha	Arroz, purê de batata salsa, farofa e estrogonofe de frango. Sobremesa: fruta
Segunda - feira (22/05)	Terça - feira (23/05)	Quarta - feira (24/05) pedido	Quinta-feira (25/05)	Sexta-feira (26/05)
Salada de frutas Bolacha salgada	Suco de uva Pão caseiro de fécula de batata com doces de fruta	Arroz, feijão, polenta e carne de panela ensopada, salada crua de repolho e cenoura ralada. Sobremesa: fruta	Salpicão de macarrão com cebola, tomate e cenoura ralada e omelete. Sobremesa: fruta	Suco de laranja com abacaxi Bolo de chocolate
Segunda-feira (29/05)	Terça-feira (30/05)	Quarta-feira (31/05) entrega	Quinta-feira (01/06)	Sexta-feira (02/06)
Bebida láctea Bolachas salgadas	Escondidinho de frango (aipim), arroz, salada de beterraba cozida, e farofa. Sobremesa: gelatina	Vitamina de maçã, banana e aveia Biscoitos	Achocolatado Cuca de banana com farofa	Arroz, feijão, farofa, e carne ensopada com cenoura e chuchu e batata doce cozida separada Sobremesa: fruta

C



ESTADO DE SANTA CATARINA
MUNICÍPIO DE **PESCARIA BRAVA**
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO



Cardápio do mês de MAIO/2017: CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL-CRECHES

Horários	Segunda-feira (01/05)	Terça-feira (02/05)	Quarta-feira (03/05) entrega	Quinta-feira (04/05)	Sexta-feira (05/05)
LANCHE DAMANHA 8h30min	FERIADO	Café com leite Biscoitos amanteigados	Café com leite Farofa de ovos	Achocolatado Esfirra de frango	Vitamina de banana Bolachas
ALMOÇO 11h30min	FERIADO	Risoto de frango com salada de tomate Sobremesa: fruta	Almôndegas ao molho, purê de batata com cenoura. Sobremesa: banana	Macarronada de carne Sobremesa: maçã	Pirão de feijão com abóbora, ovos cozidos e salada de vagem e chuchu.
LANCHE DA TARDE 14h30min	FERIADO	Café com leite Farofa de ovos	Achocolatado Esfirra de frango	Café com leite Biscoitos amanteigados	Torta de bolacha com creme de chocolate Sobremesa: fruta
JANTAR 17h30min	FERIADO	Risoto de frango com salada de tomate Sobremesa: fruta.	Almôndegas ao molho, purê de batata com cenoura. Sobremesa: fruta	Macarronada de carne Sobremesa: fruta	Pirão de feijão com abóbora, ovos cozidos e salada de vagem, chuchu e cenoura.
Horários	Segunda-feira (08/05)	Terça-feira (09/05)	Quarta-feira (10/05) pedido	Quinta-feira (11/05)	Sexta-feira (12/05)
LANCHE DAMANHA 8h30min	Vitamina de mamão Bolachas salgadas	Achocolatado Bolacha salgada	Suco de laranja com cenoura Bolo mesclado	Mingau de aveia com banana	Café com leite Biscoitos Amanteigados
ALMOÇO 11h30min	Escondidinho de frango (batata), arroz, salada de beterraba cozida, e farofa.	Minestrão de legumes com omelete Sobremesa: gelatina	Arroz, feijão, carne refogada, salada cozida, chuchu e cenoura e farofa. Sobremesa: fruta	Sopa de macarrão, batata, cenoura, chuchu, vagem e frango.	Arroz, bolinho de frango com cenoura, farofa e salada de beterraba.
LANCHE DA TARDE 14h30min	Café com leite Biscoitos Amanteigados	Limonada Bolo mesclado	Vitamina de mamão Bolachas salgadas	Achocolatado Bolacha salgada	Café com leite Torta de frango com aveia.
JANTAR 17h30min	Escondidinho de frango (batata), arroz, salada de beterraba cozida, e farofa.	Minestrão de legumes com omelete Sobremesa: gelatina	Arroz, feijão, carne refogada, salada, chuchu e cenoura e farofa. Sobremesa: fruta	Sopa de macarrão, batata, cenoura, chuchu, vagem e frango.	Arroz, bolinho de frango com cenoura, farofa e salada de beterraba..

				Sobremesa: fruta	
Horários	Segunda-feira (15/05)	Terça-feira (16/05)	Quarta-feira (17/05)entrega	Quinta-feira (18/05)	Sexta-feira (19/05)
LANCHE DAMANHA 8h30min	Milkshake Banana/achocolatado Bolacha salgada	Achocolatado Biscoitos Amanteigados	Café com leite Bolo de coco	Vitamina de maçã,banana e aveia Bolacha rosquinha	Angu com leite Creme de chocolate Mingau de aveia
ALMOÇO 11h30min	Macarronada de frango com salada de tomate e cenoura Sobremesa: gelatina	Arroz, feijão, omelete com cebola, tomate, cenoura ralada. Sobremesa: fruta	Sopa de feijão com carne,arroz,batata, cenoura e chuchu, abóbora. . Sobremesa: fruta	Polenta, carne moída ensopada e arroz. Sobremesa: fruta	Arroz, purê de batata salsa, farofa e estrogonofe de frango. Sobremesa: fruta
LANCHE DA TARDE 14h30min	Angu com leite Creme de chocolate Mingau de aveia	Achocolatado Bolo de coco	Milkshake Banana/achocolatado Bolacha salgada	Bebida láctea Biscoitos Amanteigados	Vitamina de maçã,banana e aveia Bolacha rosquinha
JANTAR 17h30min	Macarronada de frango com salada de tomate e cenoura Sobremesa: gelatina	Arroz, feijão, omelete com cebola, tomate, cenoura ralada,. Sobremesa: fruta	Sopa de feijão com carne, arroz e abóbora. Sobremesa: fruta	Polenta, carne moída ensopada e arroz. Sobremesa: fruta	Arroz, purê de batata salsa, farofa e estrogonofe de frango. Sobremesa: fruta
Horários	Segunda-feira (22/05)	Terça-feira (23/05)	Quarta-feira (24/05)pedido	Quinta-feira (25/05)	Sexta-feira (26/05)
LANCHE DAMANHA 8h30min	Café com leite Biscoitos Amanteigados	Achocolatado Bolachas salgadas	Suco de uva Pão caseiro de fécula de batata	Salada de frutas Bolachas salgadas	Café com leite Bolo de chocolate
ALMOÇO 11h30min	Macarronada de carne com salada de beterraba Sobremesa: fruta	Canja com frango, arroz, batata e cenoura Sobremesa: fruta	Arroz, feijão, polenta e carne de panela ensopada, salada crua de repolho e cenoura ralada. Sobremesa: fruta	Salpicão de macarrão com cebola, tomate e cenoura ralada e omelete. Sobremesa: gelatina	Arroz , feijão, tiras de frango empanada (assada) salada tomate e cebola.
LANCHE DA TARDE 14h30min	Salada de frutas Bolacha salgada	Suco de uva Pão caseiro de fécula de batata com doces	Café com leite Biscoitos amanteigados	Achocolatado Bolachas salgadas	Suco de laranja com abacaxi Bolo de chocolate
JANTAR 17h30min	Macarronada de carne com salada de beterraba Sobremesa: fruta	Canja com frango, arroz, batata e cenoura Sobremesa:fruta	Arroz, feijão, polenta e carne de panela ensopada, salada crua de repolho e cenoura ralada. Sobremesa: fruta	Salpicão de macarrão com cebola, tomate e cenoura ralada e omelete. Sobremesa: gelatina	Arroz , feijão, tiras de frango empanada (assada) salada tomate e cebola.

Horários	Segunda-feira (29/05)	Terça-feira (30/05)	Quarta-feira (31/05) entrega	Quinta-feira (01/06)	Sexta-feira (02/06)
LANCHE DA MANHA 8h30min	Bebida láctea Bolachas salgada	Mingau de aveia Bolachas	Café com leite Rosquinhas	Suco de laranja com abacaxi Cuca de banana	Vitamina de maçã, banana e aveia Biscoitos
ALMOÇO 11h30min	Sopa de carne com legumes e macarrão Sobremesa: fruta	Escondidinho de frango (aipim), arroz, salada de beterraba cozida, e farofa. Sobremesa: gelatina	Minestrão com abóbora e ovos cozidos Sobremesa: fruta	Iscas de frango refogadas com cebola e tomate, arroz, e salada de repolho e alface Sobremesa: fruta	Arroz, feijão, farofa, e carne ensopada com cenoura e chuchu. Sobremesa: batata doce cozida
LANCHE DA TARDE 14h30min	Café com leite Rosquinhas	Bebida láctea Bolachas salgada	Vitamina de maçã, banana e aveia Biscoitos	Achocolatado Cuca de banana	Mingau de aveia Bolachas
JANTAR 17h30min	Sopa de carne com legumes e macarrão	Escondidinho de frango (aipim), arroz, salada de beterraba cozida, e farofa. Sobremesa: gelatina	Minestrão com abóbora e ovos cozidos Sobremesa: fruta	Iscas de frango refogadas com cebola e tomate, arroz, e salada de repolho e alface Sobremesa: fruta	Arroz, feijão, farofa, e carne ensopada com cenoura e chuchu e batata doce cozida separada. Sobremesa: fruta

Observação: 1º Deixar o feijão de molho de 6 a 8 horas- 2º Sempre higienizar frutas e legumes -3º Descongelar carnes e frangos na geladeira.

Dicas de ouro!

- Observe as datas de pedidos e entregas no cardápio;
- Faça sempre o controle de estoque e planejamento antecipado das refeições analisando o cardápio no dia anterior;
- Verifique sempre o que tem no estoque e certifique-se que será suficiente a quantidade dos produtos para preparação do prato do dia;
- Mudança do prato do dia somente se for necessário e com justificativa aceita pela nutricionista/diretora;
- Na falta de algum produto, peça a reposição com três dias de antecedência de preparo dos pratos comunicando o diretor para as devidas providências;
- Não permita que falte gás, tenha sempre um de reserva;
- Sirva a merenda com carinho e disposição;
- Quando for sanduíche, e for criança pequena, sirva primeiramente metade do pão e se for o caso repita, evitando o desperdício.
- Mantenha contato e interaja com os alunos na hora do lanche, pergunte se está bom, o que mais gostam, transmita alegria e satisfação em servi-los. “Ofereça frutas sempre, como sobremesa!”
- Não se esqueça de usar touca, camiseta branca, avental ou jaleco, calça comprida e confortável e calçado fechado.
- Mantenha o ambiente limpo, e os produtos armazenados em condições adequadas;
- Contribua com receitas e pratos diferenciados dos que tem no cardápio, sua colaboração é bem vinda! Juntos, somos mais fortes!