



GOVERNO DO MUNICÍPIO DE
**PESCARIA
BRAVA**
A FORÇA DA NOSSA GENTE POR UMA NOVA CIDADE.

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO

ESTADO DE SANTA CATARINA
MUNICÍPIO DE PESCARIA BRAVA

**PROCESSO SELETIVO PÚBLICO N° 003/2017 -
NUTRICIONISTA**

CADERNO DE PROVAS

INSTRUÇÕES:

- 1 Apresentar documento válido com foto ao fiscal de prova;
- 2 Tempo de realização da avaliação: 3h - período mínimo para permanência em sala: 1 hora;
- 3 Permanecer com os aparelhos celulares ou equipamentos móveis desligados durante todo o período de realização da prova;
- 4 Não é permitido fazer consulta a materiais;
- 5 Caso seja necessário sair da sala para dirigir-se ao banheiro, todos os pertences devem permanecer na sala;
- 6 Assinar/rubricar todas as páginas do caderno de prova;
- 7 As folhas de provas e o gabarito deverão ser devolvidas ao fiscal ao final da prova.
- 8 A folha do gabarito é o único documento válido para a correção da prova e o não preenchimento e/ou preenchimento incorreto (rasura, indicação de mais de uma alternativa ou letra ilegível) implica a anulação da questão.
- 9 Verifique se recebeu as provas de língua portuguesa, matemática e conhecimentos específicos, se detectar ausência solicite ao fiscal a prova faltante;
- 10 Confira! A prova deve conter:
 - a) 05 questões de língua portuguesa de múltipla escolha com cinco alternativas (A, B, C, D, E), 05 questões de matemática de múltipla escolha com cinco alternativas (A, B, C, D, E) e 10 questões específicas de múltipla escolha com cinco alternativas (A, B, C, D, E), sendo que há apenas uma alternativa correta. Cada questão vale 0,50 pontos;
- 11 As respostas deverão ser transcritas com caneta esferográfica azul ou preta, sem rasuras, para a folha do gabarito.

Assinatura do candidato



LÍNGUA PORTUGUESA

*** Leia o texto para responder às questões de 01 a 05.**

Como está sua Vitamina D? - por Dra. Gisela Savioli

A vitamina D está envolvida em muitos processos importantes do nosso corpo, inclusive é indispensável para fixar o cálcio nos ossos. Uma constatação tem me preocupado: de cada dez pacientes que vem ao consultório, oito estão com Vitamina D deficiente! E não pense que os outros dois que estão dentro do padrão de normalidade, estão no que eu qualificaria de “ótimo”. Em alguns laboratórios a faixa varia de 30 a 100ng/ml, portanto quando o exame aponta 32 ng/ml está dentro da faixa de normalidade, porém muito próximo do valor mínimo referência. Por isso, é preciso ficar atento.

Quando for ao médico, peça esse exame da seguinte forma: 25 hidroxivitamina D. Alguns convênios não cobrem esse tipo de exame, mas se não conseguir fazer pelo seu plano de saúde, vale o investimento.

A Vitamina D é um hormônio com importantes funções no nosso metabolismo. Receptores para esta vitamina são encontrados em quase todos os tecidos do nosso corpo, inclusive no cérebro.

Estudos recentes apontam que 2.776 pontos de ligação em nosso código genético necessitam da vitamina D. Sua falta poder estar associada a problemas no sistema imunológico, a doenças como Esclerose Múltipla e doenças Inflamatórias Intestinais. Além de alguns tipos de depressão e 17 tipos de câncer.

A vitamina D também tem ação antiinflamatória e regula o receptor de insulina, podendo assim beneficiar o controle glicêmico. Como eu escrevi no meu livro “Tudo Posso, Mas Nem Tudo Me Convém” (Ed. Loyola), obesidade é reconhecida como uma doença inflamatória. Será que a falta dessa vitamina não estaria envolvida na dificuldade do emagrecimento?

O detalhe é que temos poucos alimentos com essa vitamina. Encontramos um pouco no salmão, sardinha e gema do ovo. Mas o importante é você saber que sua vitamina D é fabricada na sua pele a partir do sol + colesterol (viu que ele não é tão vilão assim). Hoje estamos todos (com razão) fugindo do sol e usando protetor solar que impede que nossa pele fabrique essa vitamina. Na falta desta vitamina, a suplementação é indispensável, mas como vem em gotas oleosas lembre de tomar no almoço e no jantar, quando você ingere mais gordura.

Dra. Gisela Savioli é nutricionista clínica, escritora, articulista da Revista Canção Nova e apresentadora do Programa “Mais Saúde”, pela TV Canção Nova e pelas Rádios Canção Nova e América 1410 AM.

Blog: blog.cancaonova.com/maissaude

Twitter: twitter.com/giselasavioli



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO

01) Considerando-se as diferentes funções da linguagem, é correto afirmar que, no texto em questão, a **função predominante é**

- A) a função apelativa. E, nesse caso, o texto faz apelo para que o leitor faça uso da vitamina D sob forma de complemento, que é o tema abordado.
- B) a função emotiva. E, nesse caso, o texto expressa, de forma sentimental, a temática sobre a qual discorre, e esta traz à tona o mundo interior do emissor.
- C) a função poética. E, nesse caso, o tema é abordado com um linguagem elaborada de forma inovadora, utilizando combinações sonoras, rítmicas, jogo de imagem e ideias, com ênfase no sentido conotativo das palavras.
- D) a função fática. E, nesse caso, o texto se propõe a interpelar o leitor a querer saber a respeito do tema abordado e a dar respostas de como irá agir, abrindo-se assim um canal de comunicação e de ações relativas ao que foi discorrido.
- E) a função informativa. E, nesse caso, o texto traz informações, deixando o leitor a par de conhecimentos a respeito do tema abordado, com ênfase no sentido denotativo das palavras.

02) Considere o excerto, retirado do texto:

*Em alguns laboratórios a faixa varia de 30 a 100ng/ml, **portanto** quando o exame aponta 32 ng/ml está dentro da faixa de normalidade, **porém** muito próximo do valor mínimo referência. **Por isso**, é preciso ficar atento.*

Os vocábulos em destaque são classificados morfologicamente como conjunções coordenativas. Tais conjunções, no texto, expressam os sentidos, respectivamente, de:

- A) adversidade, adversidade, explicação
- B) conclusão, adversidade, conclusão
- C) conclusão, adversidade, explicação
- D) conclusão, explicação, conclusão
- E) explicação, conclusão, adversidade



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO

03) Considere o excerto, retirado do texto:

Na falta desta vitamina, a suplementação é indispensável, mas como vem em gotas oleosas lembre de tomar no almoço e no jantar, quando você ingere mais gordura.

Levando-se em conta as normas gramaticais do padrão culto da língua portuguesa, está **incorreto** o que se afirma na alternativa:

- A) O verbo *lembrar* foi empregado pela autora do texto com um erro de regência verbal. Em vez de: “*lembre de*”, deveria estar: “*lembre-se de*”.
- B) As palavras “indispensável” e “você” estão acentuadas corretamente, conforme as regras de acentuação gráfica, inclusive as do Novo Acordo Ortográfico.
- C) O verbo “vem” está na terceira pessoa do singular do presente do indicativo, tendo como referente a palavra “vitamina” e, nesse caso, não deve receber acento gráfico; se estivesse na terceira pessoa do plural, receberia acento circunflexo.
- D) “*Na falta dessa vitamina, a suplementação é indispensável, todavia como vem em gotas oleosas lembre de tomar no almoço e no jantar, quando você ingere mais gordura.*” As alterações feitas no excerto não interferiram no sentido da ideia que o texto quis passar.
- E) Em: “*Na falta desta vitamina, a suplementação é indispensável.*”, pode-se entender que, para quem está com falta de vitamina D, a reposição em forma de suplemento não é necessária.

04) Considere o seguinte excerto:

Quando for ao médico, peça esse exame da seguinte forma: 25 hidroxivitamina D.

Assinale a alternativa que reescreve a ideia acima sem modificar o sentido expresso

- A) Caso você vá ao médico, peça esse exame da seguinte forma: 25 hidroxivitamina D.
- B) Se você for ao médico, peça esse exame da seguinte forma: 25 hidroxivitamina D.
- C) No momento em que você for ao médico, peça esse exame da seguinte forma: 25 hidroxivitamina D.



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO

- D) Tendo em vista que você vai ao médico, peça esse exame da seguinte forma: 25 hidroxivitamina D.
- E) Visto que você vai ao médico, peça esse exame da seguinte forma: 25 hidroxivitamina D.

05) Considere o seguinte excerto:

Em alguns laboratórios a faixa varia de 30 a 100ng/ml, portanto quando o exame aponta 32ng/ml está dentro da faixa de normalidade, porém muito próximo do valor mínimo referência.

Levando em conta conhecimentos gramaticais da norma culta da língua portuguesa, só não é correto afirmar o que se diz em:

- A) As palavras “faixa”, “exame” e “próximo” apresentam a letra X que, na fala, manifesta-se em diferentes fonemas.
- B) As palavras “laboratórios”, “está” e “porém” acentuam-se graficamente por regras distintas: paroxítona terminada em ditongo; oxítona terminada em “a”; oxítona com terminação “em”.
- C) No lugar da conjunção “portanto” caberia a conjunção “entretanto”, tendo em vista que ambas são de mesmo valor semântico.
- D) Considerando-se as regras da sintaxe do português e também as de pontuação, o trecho poderia ser reescrito da seguinte maneira: *“Em alguns laboratórios, a faixa varia de 30 a 100ng/ml. Portanto, quando o exame aponta 32ng/ml, está dentro da faixa de normalidade; muito próximo, porém, do valor mínimo referência.”*
- E) No lugar da conjunção “portanto” caberia a conjunção “entretanto”, tendo em vista que ambas são de mesmo valor semântico.



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO

MATEMÁTICA

01) Dado um paralelepípedo retângulo de dimensões: de lado 3 m, altura 3m e profundidade 6m. O valor de seu volume é:

- A) 30 m^2
- B) 54 m^2
- C) 30 m^3
- D) 31 m^3
- E) 54 m^3

02) A taxa de juros simples de 4% ao mês é proporcional à taxa trimestral de:

- A) 9 %
- B) 15 %
- C) 21 %
- D) 12 %
- E) 25 %

03) Um título com valor de face de R\$ 1.000,00, faltando 3 meses para seu vencimento, é descontado em um banco que utiliza taxa de desconto bancário, ou seja, taxa de desconto simples por fora, de 5% ao mês. O valor presente do título, em reais, é

- A) 840
- B) 860
- C) 850
- D) 870
- E) 830



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO

04) Uma torneira gotejando derrama 1250 ml a cada hora. Então, podemos afirmar que em dois dias a torneira derramará

- A) 600 litros
- B) 60000 mililitros
- C) 60 litros
- D) 6000 mililitros
- E) 600 mililitros

05) A soma de um número com $\frac{5}{6}$ dele é igual a 44. Esse número é

- A) 24
- B) 36
- C) 14
- D) 48
- E) 12

CONHECIMENTOS ESPECÍFICOS

01) ___ Há formas de contaminação microbianas que não alteram as características organolépticas dos alimentos, mas podem levar a óbito quando ingeridas. Os alimentos não se apresentam sem alterações, mas podem causar doenças se contaminados por:

- A) Bactérias fermentativas
- B) Algas azuis
- C) Bactérias saprófitas
- D) Vírus, bactérias e fungos nocivos à saúde
- E) Nenhuma das alternativas



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO

02) ___ Marque V se verdadeiro ou F se falso. A alimentação saudável proporciona proteção quando:

- () as refeições apresentam grandes quantidades de alimentos para suprir a saciedade
- () os alimentos fornecem nutrientes que protegem e mantem o organismo saudável
- () as refeições apresentam redução da quantidade de gordura saturada
- () a concentração equilibrada de alimentos energéticos previne a obesidade

- A) F, V, V, F
- B) V, F, V, F
- C) V, V, F, F
- D) F, V, F, F
- E) Todas as alternativas estão corretas

03) ___ De acordo com o Dietary Reference Intakes (DRI, 2001/2002). As recomendações de proteínas para crianças em idade pré-escolar são de:

- A) 1,0 a 0,8 g/kg de peso corporal
- B) 2 a 3 g/kg de peso corporal
- C) 1,20 a 0,96 g/kg de peso corporal
- D) 1,10 a 0,95 g/kg de peso corporal
- E) 1,50 a 1 g/kg de peso corporal

04) ___ A hepatite A (vírus A) é um agente viral causador de infecções alimentares e sua contaminação ocorre _____, sendo os sintomas do paciente contaminado _____. Complete:

- A) Pelos alimentos; prostação e dor nas juntas.
- B) Pelo manipulador portador do vírus na fase de incubação; prostação e dor abdominal
- C) Por doces e sobremesas; vomito e diarreia.
- D) Pelos legumes cozidos; paralisia respiratória.
- E) Pela ingestão de agua contaminada; paralisia respiratória



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO

05) ___ O congelamento é um método para conservação do produto por longos períodos (meses ou anos).
Relacione a coluna 1 com a coluna 2 sobre a temperatura de congelamentos dos seguintes alimentos:

Coluna 1

Coluna 2

- | | |
|--------------|-------------------|
| (a) Frutas | () -0,8 a -2,8°C |
| (b) Carne | () -0,9 a -2,7°C |
| (c) Verduras | () -1,7 a -2,2°C |
| (d) Ovos | () -0,6 a -2,0°C |
| (e) Pescados | () -0,5°C |
| (f) Leite | () -0,5°C |

- A) a, b, c, d, e, f
- B) a, c, d, e, f, b
- C) b, f, a, d, c, e
- D) c, a, d, f, e, b
- E) c, a, b, e, d, f

06) ___ Qual é o IMC de um adulto que apresenta peso corporal de 60kg e 1,68m de altura:

- A) 21 kg/m²
- B) 21,4 kg/m²
- C) 21,2 kg/m²
- D) 22 kg/m²
- E) 22,3 kg/m²

07) ___ Paciente MRL, 26 anos apresenta obesidade grau I e procura o consultório para acompanhamento nutricional. Marque a alternativa correta para a dieta que deve ser adotada:

- A) Hipocalórica, hipolipídica, hiperproteica e hiperglicídica
- B) Hipocalórica, hipolipídica, hipoproteica e hipoglicídica
- C) Normocalórica, normolipídica, normoglicídica e normoproteica
- D) Normocalórica, hipolipídica, hipoproteica e hipoglicídica
- E) Hipocalórica, normolipídica, normoglicídica e normoproteica



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO

08) ___ Sobre sistema e ferramenta de gestão da segurança dos alimentos, pode-se afirmar:

- A) Que a análise de Perigos e Pontos Críticos de Controle (APPCC) é um sistema que deve ser implementado antes das Boas Práticas (BP).
- B) Os Procedimentos Operacionais Padronizados (POP) são definidos como procedimentos descritos de forma objetiva para definir as instruções para a realização de uma atividade na rotina da produção de alimentos, seja na elaboração, transporte ou no armazenamento.
- C) A APPCC visa à prevenção e à inspeção do produto final acabado.
- D) As Boas Práticas de Fabricação (BPF) são aplicáveis a manipuladores, instalações, equipamentos, móveis, utensílios, matérias-primas, fornecedores, controle da água e de pragas.

Estão CORRETAS as afirmativas:

- A) B e D, apenas.
- B) A e B, apenas.
- C) C e D, apenas.
- D) A e C, apenas.
- E) Todas as alternativas estão corretas.

09) ___ A deficiência da vitamina K pode ocasionar:

- A) Doença hemorrágica
- B) Diabetes
- C) Anemia megaloblástica
- D) Anemia ferropriva
- E) Escorbuto

10) ___ Refeição preparada e servida a alunos da rede municipal causou um surto de infecção alimentar. Nesta refeição foram servidos: carne ensopada, arroz, feijão, aipim saute, melancia e suco de butiá. Após esse episódio, foi realizado inquérito epidemiológico com participação de 53 alunos, sendo que 47 apresentaram quadro grave da doença. As pesquisas laboratoriais para identificação dos possíveis alimentos e microrganismos envolvidos no episódio e os resultados das análises revelaram a presença de *Salmonella ssp*, nas amostras de feijão e aipim saute. Cropoculturas realizadas com as amostras dos manipuladores dos alimentos também indicaram a presença de microrganismos do gênero *Salmonella*. A análise do inquérito epidemiológico associado a pesquisas laboratoriais foi de grande importância para



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO

identificação do alimento e dos microrganismos implicados. Considerando o exposto, julgue o item incorreto:

- A) Apenas a presença da câmara fria para guardar os alimentos e o controle adequado da temperatura de resfriamento não teriam evitado o surto dessa DTA, se permanecessem os outros problemas no sistema de produção.
- B) Na situação mencionada, o problema foi do planejamento inadequado do cardápio, uma vez que foram incluídos alimentos que são veiculadores de doenças.
- C) A infecção a que se refere o texto ocorreu de pessoa para pessoa e por utilização de técnicas inadequadas de manipulação.
- D) Em muitos casos de surtos não há possibilidade de fazer as pesquisas laboratoriais. Quando isso acontece, o emprego isolado do inquérito epidemiológico, que investiga a sintomatologia envolvida e os alimentos consumidos, também permite traçar possíveis agentes envolvidos na DTA e os fatores determinantes para sua ocorrência.
- E) A *salmonella* pode ter acontecido por meio de contaminação cruzada.
