**PREFEITURA MUNICIPAL DE PESCARIA BRAVA**

**SECRETARI MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTES**

CARDÁPIO ENSINO INFANTIL

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Segunda-feira(22/02) | Terça-feira(23/02) | Quarta-feira(24/02) | Quinta-feira(25/02) | Sexta-feira(26/02) |
| Lanche matutino: Iogurte com biscoito  Almoço: Arroz, feijão, carne ensopada e salada de beterraba cozida  Lanche vespertino: Bolo simples com suco de laranja  Janta: Risoto de carne e salada de repolho | **Lanche matutino:** Café com leite e biscoito doce  **Almoço:** Arroz com carne moída e moranga ensopada  **Lanche vespertino:** Vitamina de fruta com pão caseiro e doce de fruta  **Janta:** Bolo salgado com suco de laranja | **Lanche matutino:** Achocolatado e biscoito doce  **Almoço:** Risoto de frango com salada de beterraba ralada  **Lanche vespertino:** Salada de frutas (banana, maçã e mamão) e biscoito salgado  **Janta:** Sopa de frango com legumes | **Lanche matutino:** Suco com pão caseiro e doce de fruta  **Almoço:** Arroz, feijão, carne moída e repolho  **Lanche vespertino:** Café com leite e biscoito  **Janta:** Minestrão | **Lanche matutino:** Achocolatado com biscoito salgado  **Almoço:** Macarrão com coxa e sobrecoxa ensopados e salada de beterraba cozida  **Lanche vespertino:** Bolo simples e café com leite  **Janta:** Risoto de frango e salada de tomate |
| Segunda-feira(29/02) | **Terça-feira(01/03)** | **Quarta-feira(02/03)** | **Quinta-feira(03/03)** | **Sexta-feira(04/03)** |
| Lanche matutino: Achocolatado com biscoito  Almoço: Arroz, feijão, carne ensopada e salada de beterraba cozida  Lanche vespertino: pão de ló com suco de laranja  Janta: Iogurte com biscoito salgado | **Lanche matutino:** Suco com pão caseiro e doce de fruta  **Almoço:** Risoto de frango e repolho refogado  **Lanche vespertino:** Salada de frutas e biscoito  **Janta:** Bolo salgado e café com leite | **Lanche matutino:** Achocolatado com biscoito salgado  **Almoço:** Macarrão com carne moída e moranga ensopada  **Lanche vespertino:** Vitamina de banana com mamão e pão caseiro com doce de fruta  **Janta:** Sopa de frango com legumes | **Lanche matutino:** Suco e bolo de laranja  **Almoço:** Arroz com carne ensopada e salada de tomate  **Lanche vespertino:** Achocolatado e biscoito salgado  **Janta:** Minestrão com legumes | **Lanche matutino:** Achocolatado com biscoito salgado  **Almoço:** Macarrão com carne moída e salada de repolho  **Lanche vespertino:** Bolo de aipim e café com leite  **Janta:** Risoto de carne moída com moranga ensopada |

**PREFEITURA MUNICIPAL DE PESCARIA BRAVA**

**SECRETARI MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTES**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Segunda-feira(07/03) | Terça-feira(08/03) | Quarta-feira(09/03) | Quinta-feira(10/03) | Sexta-feira(11/03) |
| Lanche matutino: Achocolatado com biscoito  Almoço: Arroz, feijão, carne ensopada e salada de beterraba cozida  Lanche vespertino: Bolo de laranja com iogurte  Janta: Risoto de carne e salada de repolho | **Lanche matutino:** Café com leite e biscoito doce  **Almoço:** Macarrão com carne moída e moranga ensopada  **Lanche vespertino:** Vitamina de fruta com pão caseiro de doce de fruta  **Janta:** Bolo salgado com suco de laranja | **Lanche matutino:** Achocolatado com biscoito salgado  **Almoço:** Arroz, feijão, carne ensopada, repolho e laranja de sobremesa  **Lanche vespertino:** Iogurte com pão caseiro e doce de fruta  **Janta:** Minestrão | **Lanche matutino:** Café com leite, pão caseiro e doce de fruta  **Almoço:** Risoto de frango com moranga ensopada  **Lanche vespertino:** Bolo salgado e suco de laranja com beterraba  **Janta:** Sopa de frango com legumes | **Lanche matutino:** Suco com bolo de laranja  **Almoço:** Arroz, feijão, frango ensopado e tomate  **Lanche vespertino:** Gelatina com biscoito. Oferecer fruta  **Janta:** Minestrão |
| Segunda-feira(14/03) | **Terça-feira(15/03)** | **Quarta-feira(16/03)** | **Quinta-feira(17/03)** | **Sexta-feira(18/03)** |
| Lanche matutino: Achocolatado com biscoito  Almoço: Arroz, feijão e carne moída e salada de tomate  Lanche vespertino: Suco com bolo de laranja  Janta: Minestrão | **Lanche matutino:** Café com leite e biscoito doce  **Almoço:** Arroz, feijão, carne ensopada e beterraba cozida  **Lanche vespertino:** Iogurte com biscoito doce  **Janta:** Risoto de carne | **Lanche matutino:** Achocolatado com pão caseiro e doce de fruta  **Almoço:** Arroz com strogonof de frango e moranga ensopada  **Lanche vespertino:** Bolo simples e suco de laranja  **Janta:** Sopa de frango com legumes | **Lanche matutino:** Achocolatado com biscoito salgado  **Almoço:** Macarrão com frango ensopado e repolho ralado  **Lanche vespertino:** Bolo de laranja com café com leite  **Janta:** Minestrão | **Lanche matutino:** Achocolatado com biscoito doce  **Almoço:** Arroz, feijão, carne ensopada com legumes e repolho ralado  **Lanche vespertino:** Bolo de milho e café com leite  **Janta:** Bolo salgado |

GiannaCesca Cleonice M. Nandi da Rocha

Nutricionista CRN 3371 Diretora da Merenda